

～虫歯・歯周病チェックシート～

虫歯チェック

- 歯の表面に白いシミのようなものがある
- 冷たいものがしみる
- 熱いものがしみる
- 食べ物を咬むとズキズキ痛む
- 咬み合わせに違和感がある
- 歯の咬み合う部分に変色している
- 欠けている歯がある
- 詰め物が取れている歯がある
- 根の部分だけ残っている歯がある
- 抜けたままのところがある

合計点

/10点

歯周病チェック

- 歯をみがくと出血することがある
- 歯を指で押すとグラつく
- 歯ぐきに赤みや腫れを感じることもある
- 口臭が気になる
- 歯と歯のすき間が気になる
- 起床時、口の中がネバネバする
- 家族に歯周病にかかっている人がいる
- 歯が長くなったように見える
- 喫煙の習慣がある
- 糖尿病にかかっている

合計点

/10点